Утверждаю: Генеральный директор ООО «Кировский комбинат жениетип оторинания» В.Ю.Воробьев

« 06 » октября 2025 г.

CONTRACTOR OF THE STATE OF THE	a No Corsection	a HA
жилородски «Школа ме ба в в к м городски породски породс	The second secon	
SEED NO.	2025 r.	,
SOUTH WAS A SHAMON A		

# Примерное двенадцатидневное цикличное меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Утверждаю: Генеральный директор ООО «Кировский комбинат икольного питания» В.Ю.Воробьев « 06 » октября 2025 г.

Согл	тасован	ос:
Дир	ектор N	ІБОУ Школа №
г.о.С	Самара	
		/
<b>&lt;&lt;</b>	<b>&gt;&gt;</b>	2025 г.

# Примерное двенадцатидневное цикличное меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

День:понедельник

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимне-весенний

Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория	Ласса порции,	Пи	щевые веще	ства (г)	Энергетическая		Витам	лины, мг			Минералы	ные вещества	а, мг
				Б	ж	У	ценность(ккал)	В	С	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
,	Завтрак														
209	Яйцо вареное	С 7-11 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76.8	4,8	1
		С 12-18 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76.8	4,8	1
14	Масло сливочное	С 7-11 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2.4	3	0	0.02
		С 12-18 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2.4	3	0	0,02
175	Каша вязкая молочная «Дружба»		205	5,04	7,05	32,46	214,89	0,09	0,96	50,8	0	108,18	137,22	34,4	0,78
		С 12-18 лет	205	5,04	7,05	32,46	214,89	0,09	0,96	50,8	0	108,18	137,22	34,4	0,78
ттк343	Кофейный напиток с молоком	С 7-11 лет	215	3,16	2,67	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
		С 12-18 лет	215	3,16	2,67	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0.003	0	5.7	19,5	3.9	0,36
		С 12-18 лет	80	5,06	2,48	35	182,4	0.088	0	0,008	0	15,2	52	10,4	0,96
	Итого :	С 7-11 лет	500	15,26	22,5	55,2	485,29	0,197	2,26	210,80	0	264,08	326,52	57.1	2,29
	Итого:	С 12-18 лет	550	18,42	24,05	77,1	599,29	0,252	2,26	210,81	0	273,58	359,02	63,6	2,89
	Обед											270,00	333,02	05,0	2,03
63	Салат из моркови с курагой	С 7-11 лет	60	1,02	0,84	9,9	51,18	0.0054	1,14	0	0	24,84	38	26,58	0,6
		С 12-18 лет	100	1,7	1,38	16,5	85,3	0.009	1,9	0	0	21,4	63.4	44,3	1
103	Суп картофельный с	С 7-11 лет	250	16,1	13,15	18,84	118,3	0,113	8,25	0	0	29,2	67,57	27,27	1,13
	макаронными изделиями	С 12-18 лет	250	16,1	13,15	18,84	118,3	0,113	8,25	0	0	29,2	67,57	27,27	1,13
ттк335	Капуста тушеная с цыплятами	С 7-11 лет	250	16,1	13,15	18,84	258	0.07	0,145	0	0	116.9	169,8	51,3	2,23
		С 12-18 лет	280	16,38	13,54	21,04	271,5	0.079	0,165	0	0	130,72	179,78	56,38	2,43
тк349/4	Компот из смеси сухофруктов	С 7-11 лет	200	0,66	0,09	26,8	110,6	0.016	0.73	0	0	32,48	23,44	17,46	0,7
		С 12-18 лет	200	0,66	0,09	26,8	110,6	0,016	0,73	0	0	32,48	23,44	17,46	0,7
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
		С 12-18 лет	60	4,02	0,6	27,18	130,2	0,066	0	0	0	12	39	8,4	0,55
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0.0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0.0018	0	19.8	116,4	34,2	2,7
	Итого:	С 7-11 лет	870	41,85	28,57	119,65	767,18	0,3794	10,265	0,0018	0	233,22	447,71	163,81	7,91
	Итого:	С 12-18 лет	950	43,48	29,6	132,98	836,5	0,403	11,045	0.0018	0	245,6	489,59	188,01	8,62
	Полдник					,		0,.00	11,010	0,0010		243,0	405,55	100,01	0,02
ттк174	Печенье «Курабье»	С 7-11 лет	100	8,2	29,9	62	550	0,072	0	52,3	0	23,65	69.2	11.85	1,057
10E		С 12-18 лет	150	12,3	44,85	93	825	0,108	0	78,45	0	35,48	103,8	17,78	1,59
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого :	С 7-11 лет	312	8,27	29,92	74	598,5	0,072	0,03	52,3	0	34,75	72	13,25	1,337
	Итого:	С 12-18 лет	362	12,37	44,87	105	873,5	0,108	0,03	78,45	0	46,58	106,6	19,18	1,87
	Итого за день :	C 7 11 po-	1682	CF 20	00.00	040.05	1050.05							,	.,
		С 7-11 лет		65,38	80,99	248,85	1850,97	0,6484	12,555	263,10	0	532,05	846,23	234,16	11,537
06	Итого за день :	С 12-18 лет	1862	74,27	98,52	315,08	2309,29	0,763	13,335	289,26	0	565,76	955,21	270,79	13,38

<sup>|</sup> М1010 за день : | С 12-18 лет | 1862 | 74,27 | 98,52 | 315,08 | 2309,29 | 0,763 | 13,335 | 289,26 | 0 | 565,76 | 955,21 | 270,79 | 13,38 |
1. Сборник рецептур разричительный для питания детей в дошкольных организациях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>3.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

День:вторник Неделя: первая

Сезон : осенне-зимне-весенний

Nº	Прием пищи,			Пи	щевые веще	ства (г)	Энергетическая		Витам	ины, мг			Минеральн	ые вещества,	, Mr
рецептуры	наименование блюда	Возрастная категория	Масса порции,г	Б	ж	у	ценность(ккал)	В	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак											,			
338	Фрукт	С 7-11 лет	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	0	16	11	9	2,2
		С 12-18 лет	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	0	16	11	9	2,2
223	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130/30,150/50	С 7-11 лет	160	18,19	13,46	26,09	297,66	0,07	0,63	104	0	172,46	153,54	17,97	1,0
327		С 12-18 лет	200	21,29	16,23	32,15	359,8	0,084	0,772	123,9	0	209,06	184,68	22,09	1,2
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,2
		С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,2
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	40	2,52	1,24	17,46	91,2	0,044	0	0,004	0	7,6	26	5,2	0,4
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	Итого :	С 7-11 лет	512	21,18	15,12	65,35	481,76	0,144	10,66	109,004	0	207,16	193,34	33,57	3,9
	Итого :	С 12-18 лет	562	24,92	18,2	75,85	566,7	0,169	10.802	128,905	0	245.66	230.98	38,99	4,2
	Обед	0 12-10 HeT	302	27,02	10,2	7 3,03	300,7	0,103	10,002	.20,000	-	240,00	200,00	30,00	7,2
45	Салат из белокочанной капусты	С 7-11 лет	60	0.78	1.95	3.88	36,24	0,013	10.25	0	0	14.98	16.98	9.05	0.2
40	Салат из ослокочанной капусты	С 12-18 лет	100	1,31	3,25	6,46	60.4	0,013	17,09	0	0	24,97	28,3	15.09	0,46
96	Рассольник Ленинградский,	С 7-11 лет	205	1,74	4,82	9,76	89,4	0,02	6.7	0	0	23,32	45,38	19,34	0,7
30	сметана	С 12-18 лет	260	2,28	6,59	12,34	117,8	0.09	8.37	0	0	29,15	56,73	24,7	0,9
268	Биточек рубленный с соусом	С 7-11 лет	90	9,28	8	11,37	154,4	0.056	0.71	22,2	0	15,36	94,17	20,86	1,0
348	томатным 60/30,80/30	С 12-18 лет	110	12,27	9,34	14,04	195,4	0.076	0.71	26,2	0	18,76	123,17	26,56	1,3
303	Каша вязкая пшенная	С 7-11 лет	150	4,18	- 5	23,94	157,5	0,114	0	0	0	10,96	85,47	29,89	0,9
		С 12-18 лет	180	5,02	6	28,73	189	0,137	0	0	0	13,15	102,56	35,87	1,1
ттк349/1	Компот из кураги	С 7-11 лет	200	0,78	0,046	22,38	93	0,016	0,6	0	0	32,32	21,9	17,56	0,4
		С 12-18 лет	200	0,78	0,046	22,38	93	0,016	0,6	0	0	32,32	21,9	17,56	0,4
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,5
050	V	С 12-18 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0 0,0018	0	10	32,5	7	0,5
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	-	0	19,8	116,4	34,2	2,7
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0,0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого:	С 7-11 лет	815	24,73	21,156	116,6	759,64	0,444	18,26	22,2018	0	126,74	412,8	137,9	6,7
	Итого:	С 12-18 лет	960	29,63	26,566	129,22	884,7	0,514	26,77	26,2018	0	148,15	481,56	160,98	7,6
	Полдник														
219	Омлет с зеленым горошком	С 7-11 лет	120	9,06	11,74	7,44	171,66	0,08	1	224	0	93,8	174	19,16	1,7
		С 12-18 лет	160	12,08	15,65	9,92	228,85	0,106	1,33	298	0	125	232	25,5	2,3
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,3
		С 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,3
386	Напиток кисломолочный	С 7-11 лет	200	5,8 5,8	5	8	100 100	0,08	1,4 1,4	40	0	240 240	180 180	28 28	0,2
	Итого :	С 7-11 лет	350	16.87	17,04	29,03	336,76	0.193	2,4	264	0	339.8	373,5	51,36	2,3
		С 12-18 лет	390	19.89	20.95	31,51	393,95	0,193	2,73	338	0	371	431,5	57,7	2,5
	Итого :	C 12-16 JIET	290	13,03	20,93	31,31	393,93	0,219	2,13	330	U	3/1	431,3	31,1	2,5
	Итого за день :	С 7-11 лет	1677	62,78	53,316	210,98	1578,16	0,781	31,32	395,21	0	673.7	979,64	222,83	13,0
			1912	74.44		236,58	1845,35	0,902	40,302	493,11	0	764,81	1144.04	257.67	14,4
	<b>Итого за день :</b> к рецептур на продукцию для обуч	С 12-18 лет			65,716						_		1144,04	257,07	14,4

день:среда Неделя : первая

Сезон: осенне-зимне-весенний

№ рецептуры	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пи	щевые вещ Т	ества (г)	Энергетическая ценность(ккал)		Витам	ины, мг			Минераль	ные веществ	за, мг
	наименование блюда	категория	порции	Б	ж	У		В	С	Α	E	Ca	P	Ma	Fe
1	2		3	4	5	- 6	7	8	9	10	11	12	13	Mg	15
	Завтрак														
15	Сыр порционно	С 7-11 лет	10	2,32	2,95	0	36	0	0.07	26	0	88	50	3,5	0.1
		С 12-18 лет	15	3,48	4,43	0	54	0	0,105	39	0	132	75	5.25	0,15
229	Рыба, тушенная в томате с	С 7-11 лет	80	7,8	3,96	3,04	79	0,04	2,98	4,66	0	31,26	129,8	38,82	0,68
	овощами 50/50	С 12-18 лет	100	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73	5.82	0	39,07	162.19	48.53	0.82
171	Каша гречневая рассыпчатая	С 7-11 лет	160	8,85	9,55	39,86	280	0,21	0	40	0	26,39	210,35	140,52	4,73
		С 12-18 лет	190	10,5	11,34	47,3	332,5	0.25	0	47.5	0	31,3	250	167	5,6
123/3	Чай с лимоном	С 7-11 лет	217	0,13	0.02	13.2	53,5	0	2,83	0	0	14.2	4,4	2,4	0,36
		С 12-18 лет	217	0,13	0.02	13,2	53.5	0	2.83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0.055	0	0.005	0	9,5	32,5	6,5	0,36
		С 12-18 лет	60	3,8	1,86	26,2	136,8	0.066	0	0,006	0	11.4	39	7.8	0,72
	Итого :	С 7-11 лет	517	22,26	18.03	78	562,5	0,305	5.88	70,665	0	169,35	427,05	191,74	
	Итого :	С 12-18 лет	582	27,66	22,6	90,5	681,8	0,366	6,665	92,326	0	227,97	530,59	230,98	6,47 7,65
	Обед								-,			221,01	000,00	200,00	7,00
75	Икра морковная	С 7-11 лет	60	1,2	0,061	12,33	54,72	0,026	2,53			07.04	00.55		
		С 12-18 лет	100	2,01	0,001	20,55	90.3	0,028	4,22	0	0	27,91 46,53	36,55 60.92	19,34 32,24	0,6
102	Суп картофельный с горохом	С 7-11 лет	200	4.4	4.2	13,2	118,6	0,18	4,66	0	0				1
		С 12-18 лет	250	5,49	5,25	16,53	148,25	0,18	5.82	0	0	34,14 42,67	70,48 88.1	35,57 35,57	1,64
ттк262	Бефстроганов из птицы 50/50	С 7-11 лет	100	11,78	10,12	2,93	150	0,05	1,44	37,5	0	38,9	90,5	13,14	2,05 0.91
		С 12-18 лет	100	11,78	10,12	2,93	150	0,05	1,44	37.5	0	38,9	90,5	13,14	0,91
202	Макаронные изделия отварные с	С 7-11 лет	155	5,65	5,99	31,52	202,56	0.06	0	29,57	0	12,57	38,89	8,43	0,84
	маслом	С 12-18 лет	185	6,83	7,29	38,37	246	0,069	0	35,2	0	14,63	46,1	10,36	1,03
388	Напиток из плодов шиповника	С 7-11 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,012	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
0.10		С 12-18 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,01	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
77250	V6	С 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
	Mana	С 12-18 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
	Итого : Итого :	С 7-11 лет	775	28,02	21,361	100,65	719,48	0,421	108,63	67,07	0	150,76	312,76	100,62	6,3
		С 12-18 лет	895	31,1	23,66	119,05	828,15	0,495	111,48	72,7	0	179,97	361,96	115,45	7,3
000 054	Полдник Пудинг из творога с рисом с														
236,351		С 7-11 лет	160	19,58	14,35	29,15	324	0,048	0,21	85,8	0	175,5	244,7	29	0,85
200		С 12-18 лет	160	19,58	14,35	29,15	324	0,048	0,21	85,8	0	175,5	244,7	29	0,85
389	Сок	С 7-11 лет	200	1	0	20,2	84,8	0,022	4	0	0	14	14	8	2,8
		С 12-18 лет	200	1	0	20,2	84,8	0,022	4	0	0	14	14	8	2,8
	Итого :	С 7-11 лет	360	20,58	14,35	49,35	408,8	0,07	4,21	85,8	0	189,5	258,7	37	3,65
	Итого :	С 12-18 лет	360	20,58	14,35	49,35	408,8	0,07	4,21	85,8	0	189,5	258,7	37	3,65
	Итого за день :	С 7-11 лет	1652	70,86	53,741	228	1690,78	0,796	118,72	223,535	0	509,61	998,51	329,36	16,42
	Итого за день :	С 12-18 лет	1837	79,34	60,61	258,9	1918,75	0,931	122,355	250,826	0	597,44	1151,25	383,43	18,6

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>2.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>3.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод Ф.Л.Марчук

День:четверг Неделя : первая Сезон : осенне-зимне-весеннии

Возрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

Ворасная   Порто	Nº	Прием пиши		Macca	Пище	вые веще	ства (г)	Энергетическая		Витами	ны, мг		Ми	неральнь	ые вещест	ва, мг
намиенование влюда  ———————————————————————————————————	7.000.00	Прием пищи,	Возрастная						В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	
338 Фрукт С.7-11 net 70 0.28 0.28 6.86 31 0.021 7 3.5 0 11.2 7.7 6.3 1.54 1.54 3.35 Фрукт С.7-11 net 70 0.28 0.28 6.86 31 0.021 7 3.5 0 11.2 7.7 6.3 1.54 1.54 1.54 1.54 1.54 1.54 1.54 1.54		наименование блюда	категория	порц.	_			7			10	11	12	13	14	15
338 фрукт С7-11 лет 150 0, 2,8 0,28 6,86 31 0,021 7, 3,3 0 1,12 16,13 13,5 3,3 1 173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 205 5,38 6,58 41,94 248,5 0,052 0,7 50,38 0 105,5 137,94 33,64 0,57 173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 205 5,38 6,58 41,94 248,5 0,052 0,7 50,38 0 105,5 137,94 33,64 0,57 173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 205 5,38 6,58 41,94 248,5 0,052 0,7 50,38 0 105,5 137,94 33,64 0,57 173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 205 5,38 6,58 41,94 248,5 0,052 0,7 50,38 0 105,5 137,94 33,64 0,57 173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 215 4,08 3,54 12,2 93,2 0,06 1,58 24,4 0 152,2 124,6 21,34 0,47 174,174 174 174 174 174 174 174 174 174 174	1	22pm2v			· '											1.5.1
173,174   Каша вязкая молочная рисовая   С.7-11 лет   205   5,38   6,58   41,94   248,5   0,052   0,7   50,38   0, 105,5   137,94   33,64   0,57	220		С 7-11 пет	70	0.28	0.28	6,86	31			3,5					
173,174 Каша вязкая молочная рисовая С7-11 лет 205 5,38 6,58 41.94 248.5 0.052 0.7 50.38 0 105,5 137,94) 33.64 0,57 тк542 Какао с молоком С7-11 лет 215 4.08 3,54 12.2 93.2 0.06 1,58 24.4 0 152.2 124.6 21.34 0,47 тк2517 Батон С7-11 лет 60 3,8 1,86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк2517 Батон С7-11 лет 60 3,8 1,86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк549/4 Мгого: С7-11 лет 60 3,8 1,86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк549/4 Мгого: С7-11 лет 60 3,8 1,86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк549/4 Мгого: С7-11 лет 60 3,8 1,86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк549/4 Мгого: С7-11 лет 550 13,54 12,26 87.2 509,5 0,199 9,28 78,286 0 280,3 309,24 69,08 3,3 1.86 26,2 136.8 0.066 0 0.006 0 11.4 39 7.8 0.72 тк549/4 Мгого: С7-11 лет 60 1,56 3,72 13,26 92.8 0.034 18,9 0 0 19,14 25.86 11 0.58 тк549 12.2 12.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0.4 0	330	Фрукт				,	14.7	70.5	0,045	16,5	_	0				
ТЗ,1/4 Какао с молоком С 7-11 лет 205 5,38 6,58 41,94 248,5 0,052 0,7 50,38 0 105,5 137,94 33,04 0,97 с 7,173,04	170 171	16	0 = 11		-,-				0.052	0,7	50,38	0	105,5			
ТКЗ42         Какао с молоком         С 7-11 лет         215         4,08         3,54         12,2         93,2         0,06         1,58         24,4         0         152,2         124,6         21,34         0,47           ТК251/1         Батон         C 7-11 лет         60         3,8         1,86         26,2         136,8         0,068         0         0,006         0         11,4         39         7,8         0,72           С 12-18 лет         60         3,8         1,86         26,2         136,8         0,066         0         0,006         0         11,4         39         7,8         0,72           Китого:         С 7-11 лет         60         3,8         1,86         26,2         136,8         0,066         0         0,006         0         11,4         39         7,8         0,72           Китого:         С 7-11 лет         60         1,364         12,58         95,04         549         0,223         18,78         74,786         0         293,1         318,04         76,28         5,06           ТК289         Уха «Золотая рыбка»         С 7-11 лет         60         1,56         3,72         13,26         92,8         0,034         18,9<	1/3,1/4	каша вязкая молочная рисовая								0.7	50,38	0	105,5	137,94	33,64	0,57
ТК251/Л Батон С7-11 лет 215 4,08 3,34 12,2 93,2 0,08 1,58 24,4 0 15,2 124,6 21,34 0,47 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18												0	152.2	124.6	21,34	0,47
Тих251/1         Батон         C12-18 лет С7-11 лет 60         2.5 3.8         1.86 2.6         2.6 2.0         136,8         0.086 0.066         0.006 0.006         0.014,4         39 2.8         7,8 3.8         0.72 7.8         0.72 7.1         0.73 7.8         0.72 7.8         0.72 7.8         0.72 7.8 <td>ттк342</td> <td>Какао с молоком</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>_</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>21.34</td> <td>0.47</td>	ттк342	Какао с молоком							_						21.34	0.47
тих251/1         Батон         C 7-11 лет         60         3.8         1,86         20.2         136,8         0,066         0         0,006         0         11,4         39         7,8         0,72           Мтого:         C 7-11 лет         550         13,54         12,26         87,2         509,5         0,199         9,28         78,286         0         280,3         309,24         69,08         3,3           Итого:         C 12-18 лет         630         13,86         12,58         95,04         549         0,223         18,78         74,786         0         293,1         318,04         76,28         5,66           49         Салат витаминный (III вар)         С 7-11 лет         60         1,56         3,72         13,26         92.8         0,034         18,9         0         0         19,14         25,86         11         0.88           49         Салат витаминный (III вар)         С 7-11 лет         200         2,6         6,2         22         154,2         0,056         31,5         0         0         31,8         43,1         18,4         0,96           ТТК289         Уха «Золотая рыбка»         С 7-11 лет         205         23,5         29,5											0.006					0.72
Mitoro : C 7-11 лет 550	ттк251/1	Батон			,								,		,	
Mroro:   C7-11 лет   S50   13,86   12,58   95,04   549   0,223   18,78   74,786   0   293,1   318,04   76,28   5,66			С 12-18 лет	60									,		-	
Итого:         C 12-18 лет         630         13,86         12,58         95,04         549         0,223         18,78         74,766         0         253,1         151,04         76,25         3,00           Обед         С 7-11 лет         60         1,56         3,72         13,26         92,8         0,034         18,9         0         0         19,14         25,86         11         0,58           ТТК289         Уха «Золотая рыбка»         C 7-11 лет         100         2,6         6,2         22         154,2         0,056         31,5         0         0         31,9         43,1         18,4         0,98           ТТК289         Уха «Золотая рыбка»         С 7-11 лет         200         1,76         2,22         12,31         84,8         0,1         8,86         0,67         19,34         56,88         21,2         0,88           284         Запеканка картофельная с комоси сухофруктов мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4         1,1         1,1         2,54         1,1         1,1         1,1 <td></td> <td>Итого :</td> <td>С 7-11 лет</td> <td>550</td> <td>13,54</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>_</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		Итого :	С 7-11 лет	550	13,54							_				
Обед  ФРОНЕННЯ ОБЕРВИТЕР			С 12-18 лет	630	13,86	12,58	95,04	549	0,223	18,78	74,786	0	293,1	318,04	10,20	5,00
49 Салат витаминный (III вар) С 7-11 лет 60 1,56 3,72 13,26 92,8 0,034 18,9 0 0 19,14 25,06 11 0,00 0 17,14 25,06 11 0,00 0 17,14 25,06 11 0,00 0 13,19 43,1 18,4 0,96 11 0 18,4 0,96 11																
49 Салат витаминный (III вар) С 7-11 лет 60 1,56 3,72 13,26 92,8 0,034 18,9 0 0 19,14 25,06 11 0,00 0 17,14 25,06 11 0,00 0 17,14 25,06 11 0,00 0 13,19 43,1 18,4 0,96 11 0 18,4 0,96 11																
49 Салат витаминный (III вар) С 7-11 лет 60 1,56 3,72 13,26 92,8 0,034 18,9 0 0 9,14 25,06 11, 0,50 С 12-18 лет 100 2,6 6,2 22 154,2 0,056 31,5 0 0 31,9 43,1 18,4 0,96 С 12-18 лет 220 1,76 2,22 12,31 84,8 0,1 8,86 0,67 0 19,34 56,88 21,2 0,88 С 7-11 лет 220 1,76 2,22 12,31 84,8 0,1 8,86 0,67 0 19,34 56,88 21,2 0,88 С 12-18 лет 270 2,2 2,78 15,39 106 0,12 11,08 0,84 0 24,18 71,1 25,4 1,1		Обел												27.00	11	0.50
ЧЗ         Советь инживания (предеждения)         С 12-18 лет         100         2,6         6,2         22         154,2         0,056         31,5         0         0         31,9         43,1         18,4         0,98           ТТК289         Уха «Золотая рыбка»         С 7-11 лет         220         1,76         2,22         12,31         84,8         0,1         8,86         0,67         0         19,34         56,88         21,2         0,88           284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4           284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4           284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         29,71,713         0,68           ТТК349/4         Хлеб риан инины         С 7-11 лет	40		С. 7-11 пет	60	1.56	3,72	13,26	92,8								
ТТК289         Уха «Золотая рыбка»         С 7-11 лет С120         1,76         2,22         12,31         84,8         0,1         8,86         0,67         0         19,34         56,88         21,2         0,88           284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4           ТТКЗ49/4         Компот из смеси сухофруктов         С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК249         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30<	49	Салат витаминный (тітвар)							0,056					43,1		
Тиков         Уда «Золютая разока»         С 12-18 лет         270         2,2         2,78         15,39         106         0,12         11,08         0,84         0         24,18         71,1         25,4         1,1           284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4           ТТКЗ49/4         Компот из смеси сухофруктов         С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31	TT(280	Vyo "20 gotog pulifika"				2,22	12,31	84,8	0,1		,				_	
284         Запеканка картофельная с мясом         С 7-11 лет         205         23,5         29,5         28         471         0,35         6,7         28,3         0         60         400         150         5,4           ттк349/4         Компот из смеси сухофруктов С 12-18 лет         250         29,28         36,72         34,8         571,2         0,44         8,4         35,16         0         74,64         497,8         186,6         6,72           ттк349/4         Компот из смеси сухофруктов С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ттк249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ттк249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ттк250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30 <td>118209</td> <td>уха «Золотая рыока»</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>15,39</td> <td>106</td> <td>0,12</td> <td>11,08</td> <td>0,84</td> <td>0</td> <td>24,18</td> <td></td> <td>-</td> <td></td>	118209	уха «Золотая рыока»					15,39	106	0,12	11,08	0,84	0	24,18		-	
мясом         С 77-11 лет мясом         250         29,28         36,72         34,8         571,2         0,44         8,4         35,16         0         74,64         497,8         186,6         6,72           ТТК349/4         Компот из смеси сухофруктов С 7-11 лет с 200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет 30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет 30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет 30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого:         С 7-11 лет 745         31,79         36,249         105,27         884,6         0,593         35,18         28,97 <td>004</td> <td>2 anovalika kantomentinan C</td> <td>_</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>28</td> <td>471</td> <td>0,35</td> <td>6,7</td> <td>28,3</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	004	2 anovalika kantomentinan C	_				28	471	0,35	6,7	28,3	0				
ТТКЗ49/4         Компот из смеси сухофруктов         C 7-11 лет с1-18 лет гих 30 гом 31,9 гом 31	284						34,8	571,2	0,44	8,4	35,16	0	74,64			
ТТКЗ49/4         КОМПОТИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         С 7-11 лет         200         0,65         0,089         26,8         110,6         0,016         0,72         0         0         31,9         22,97         17,13         0,68           ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК249         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого:         С 7-11 лет         745         31,79         36,249         105,27         884,6         0,593         35,18         28,97         0         146,28         578,61         220,03         9,22           Итого:         С 12-18 лет         100         5,4         24,2         65,08	0.4044								0.016	0,72	0	0				
ТТК249         Хлеб пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК249         Хлеб рижано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,01         0,3         13,59         65,1         0,033         0         0         0         6         19,5         4,2         0,33           ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого:         С 7-11 лет         745         31,79         36,249         105,27         884,6         0,593         35,18         28,97         0         146,28         578,61         120,03         9,22           Полония         С 7-11 лет         100         5,4         24,2         65,08 </td <td>ттк349/4</td> <td>Компот из смеси сухофруктов</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>26.8</td> <td></td> <td>0.016</td> <td>0.72</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>31,9</td> <td>22,97</td> <td></td> <td></td>	ттк349/4	Компот из смеси сухофруктов					26.8		0.016	0.72	0	0	31,9	22,97		
ТТК249 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 30 2,01 0,3 13,59 65,1 0,033 0 0 0 0 6 19,5 4,2 0,33 ТК250 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 30 2,31 0,42 11,31 60,3 0,06 0 0 0 9,9 53,4 16,5 1,35 С 12-18 лет 30 2,31 0,42 11,31 60,3 0,06 0 0 0 9,9 53,4 16,5 1,35 ТК250 Клеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 30 2,31 0,42 11,31 60,3 0,06 0 0 0 9,9 53,4 16,5 1,35 ТК250 Клеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 30 2,31 0,42 11,31 60,3 0,06 0 0 0 9,9 53,4 16,5 1,35 ТК250 Клеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 30 36,249 105,27 884,6 0,593 35,18 28,97 0 146,28 578,61 220,03 9,22 ТК250 Клеб ржанов клеб	0.10	V5								0	0	0	_			
ТТК250         Хлеб ржано-пшеничный         С 7-11 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого:         С 12-18 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого:         С 7-11 лет         745         31,79         36,249         105,27         884,6         0,593         35,18         28,97         0         146,28         578,61         220,03         9,22           Полдник           Полдник         100         5,4         24,2         65,08         499,8         0,08         0         11         0         29         90         20         2,1           ТК116/2         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5	ттк249	хлео пшеничный							0,033			_				
Итого :         С 12-18 лет         30         2,31         0,42         11,31         60,3         0,06         0         0         9,9         53,4         16,5         1,35           Итого :         С 7-11 лет         745         31,79         36,249         105,27         884,6         0,593         35,18         28,97         0         146,28         578,61         220,03         9,22           Итого :         С 12-18 лет         880         39,05         46,509         123,89         1067,4         0,725         51,7         36         0         178,52         707,87         268,23         11,14           Полдник         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         100         5,4         24,2         65,08         499,8         0,08         0         11         0         29         90         20         2,1           150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240	77,250	A LOG DASHO-LINEHINAHPIN							0,06						,	
Итого :         С 7-11 лет титог :         745         31,79         36,249         105,27         884,6 0,593         35,18 28,97 0         146,28 578,61 220,03 9,22 10,03 9,22 10,00 10	11K25U	Алео ржано-пшеничный					11.31	60,3	0,06			-				
Итого :         C 12-18 лет         880         39,05         46,509         123,89         1067,4         0,725         51,7         36         0         178,52         707,87         268,23         11,14           Полдник           Ттк116/2         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         100         5,4         24,2         65,08         499,8         0,08         0         11         0         29         90         20         2,1           Ткк116/2         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого :         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого :         С 7-11 лет         1595         56,53		MTOFO:						884,6	0,593	35,18	28,97	0				
Полдник           Полдник         С 7-11 лет         100         5,4         24,2         65,08         499,8         0,08         0         11         0         29         90         20         2,1           Ттк116/2         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           С 12-18 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого:         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6								1067,4	0,725	51,7	36	0	178,52	707,87	268,23	11,14
Ттк116/2         Пирожное «Сахаринка»         С 7-11 лет         100         5,4         24,2         65,08         499,8         0,08         0         11         0         29         30         25,12           2//75         С 12-18 лет         150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого:         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6         56,5         0         283,5         315         58         3,35           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6         56,5         0			C 12-10 JIC1	000	00,00	10,000	,_					4				
ТКГ16/2         Пирожное «Сахаринка»         С 13-18 лет         150         8,1         36,3         97,62         749,7         0,12         0         16,5         0         43,5         135         30         3,15           385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого:         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6         56,5         0         283,5         315         58         3,35           Итого:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15         2000,9         0,952         47,06         158,26         0         695,58         1157,9         337,11         14,82           Итого за день:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15	T 440/0		С 7.11 пот	100	5.4	24.2	65.08	499.8	0,08	0	11	0				
З85         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого:         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6         56,5         0         283,5         315         58         3,35           Итого:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15         2000,9         0,952         47,06         158,26         0         695,58         1157,9         337,11         14,82           Итого:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15         2000,9         0,952	TTK116/2						1			0	16,5	0	43,5	135	30	3,15
385         Молоко кипяченое         С 7-11 лет         200         5,8         5         9,6         107         0,08         2,6         40         0         240         180         28         0,2           Итого:         С 7-11 лет         300         11,2         29,2         74,68         606,8         0,16         2,6         51         0         269         270         48         2,3           Итого:         С 12-18 лет         350         13,9         41,3         107,22         856,7         0,2         2,6         56,5         0         283,5         315         58         3,35           Итого за день:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15         2000,9         0,952         47,06         158,26         0         695,58         1157,9         337,11         14,82           Итого за день:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15         2000,9         0,952         47,06         158,26         0         695,58         1157,9         337,11         14,82           Итого за день:         С 7-11 лет         1595         56,53         77,709         267,15										26	40	0	240	180	28	0,2
Итого :     С 7-11 лет     300     11,2     29,2     74,68     606,8     0,16     2,6     51     0     269     270     48     2,3       Итого :     С 7-11 лет     350     13,9     41,3     107,22     856,7     0,2     2,6     56,5     0     283,5     315     58     3,35       Итого за день :     С 7-11 лет     1595     56,53     77,709     267,15     2000,9     0,952     47,06     158,26     0     695,58     1157,9     337,11     14,82       Итого за день :     С 7-11 лет     1595     56,53     77,709     267,15     2000,9     0,952     47,06     158,26     0     695,58     1157,9     337,11     14,82       Итого за день :     С 7-11 лет     1595     56,53     77,709     235,15     2473,1     1,148     73,08     167,29     0     755,12     1340,9     402,51     19,55	385	Молоко кипяченое										_	240			
Итого: С 12-18 лет 350 13,9 41,3 107,22 856,7 0,2 2,6 56,5 0 283,5 315 58 3,35 Итого за день: С 7-11 лет 1595 56,53 77,709 267,15 2000,9 0,952 47,06 158,26 0 695,58 1157,9 337,11 14,82 Итого за день: С 7-11 лет 1595 56,53 77,709 267,15 2000,9 0,952 47,06 158,26 0 695,58 1157,9 337,11 14,82 14,04 14		MTCTC:								2,6	51	_				
Итого за день : С 7-11 лет 1595 56,53 77,709 267,15 2000,9 0,952 47,06 158,26 0 695,58 1157,9 337,11 14,82 1,000											56,5	0	283,5	315	58	3,35
Итого за день: С 7-11 лет 1595 56,55 77,709 267,15 2000,3 5,304 167,29 0 755,12 1340,9 402,51 19,55		VIIOIO .	0 12 10 1101		1	,							OOF FO	4457.0	1227 44	44 00
711010 30 4010 1 4000 1 4000 200 226 45 2473 1 1 1 148   73 08   167 29   0   755.12 1340,9 402,51   19,55		Итого за лень :	С 7-11 лет	1595												
1. Сборчик рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод М.П. Могильный, В.А. Гутельян			0.10.10	1860	66,81	400 200	226 45	2/73 1	1,148	73,08	167,29		755,12	1340,9	402,51	19,55
	1 Change	ик рецептур на продукцию для об	бучающихся в	во всех обр	азовател	ъных уч	реждени	ях-2011г, ДеЛи	принт-54	44с, рук	овод.М.Г	І.Могил	ьныи, В	A. Tyrer	льян	

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

День:пятница Неделя: первая Сезон: осенне-зимне-весении Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пище	вые вещ	ества (г)	Энергетическая		Витам	ины, мг		Мин	еральні	ые веще	ства, м
F-4,	наименование блюда	категория	порции	Б	Ж	У	ценность(ккал)	В	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
15	Завтрак	С 7-11 лет	10	2.32	2.95	0	20	0	0.07	200		00	F0	2.5	0.4
15	Сыр порционно	С 12-18 лет	10	2,32	2,95	0	36 36	0		26	0	88	50	3,5	0,1
000	1/								0,07	26	0		50	3,5	0,1
ттк292	Котлета рубленная из птицы	С 7-11 лет	50	6,63	4,48	3,91	82,5	0,025	1,42	44	0	49,5	43,5	8,78	0,35
	«Крепыш»	С 12-18 лет	50	6,63	4,48	3,91	82,5	0,025	1,42	44	0	49,5	43,5	8,78	0,35
348	Соус томатный	С 7-11 лет	30	0,35	1,26	2,4	22,35	0,006	0,71	7,2	0	4,76	6,67	3,46	0,14
		С 12-18 лет	50	0,58	2,1	4	37,25	0,01	1,19	12	0	7,94	11,12	5,76	0,24
202	Макаронные изделия отварные с	С 7-11 лет	155	5,65	5,99	31,52	202,56	0,06	0	29,57	0	12,57	38,89	8,43	0,84
	маслом	С 12-18 лет	185	6,83	7,29	38,37	246	0,069	0	35,2	0	14,63	46,1	10,36	1,03
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	Итого:	С 7-11 лет	507	17,83	14,99	69,33	505,91	0,14	1,52	99,575	0	170,67	167,69	28,61	2,17
	Итого:	С 12-18 лет	557	19,01	16,29	76,18	564,25	0,149	1,52	105,21	0	172,73	174,9	30,54	2,36
	Обед														
67	Винегрет овощной	С 7-11 лет	60	0,84	6,02	4,37	75,06	0,026	5,78	0	0	18,74	25,96	11,71	0,49
	×	С 12-18 лет	100	1,4	10,04	7,28	125,1	0,044	9,62	0	0	31,22	43,26	19,52	0,82
88	Щи из свежей капусты с	С 7-11 лет	205	1,54	4,71	6,5	79,9	0,048	12,64	0	0	43,8	39,2	17,7	0,67
	картофелем, сметана	С 12-18 лет	260	2,02	6,45	8,26	105,95	0.061	15,81	0	0	58.05	49	22,12	0.85
ттк265	Гуляш из птицы 50/50	С 7-11 лет	100	11,61	14,73	4,24	194,25	0.04	4,25	57,6	0	36,74	73,87	8,46	0,99
		С 12-18 лет	100	11,61	14,73	4,24	194,25	0,04	4,25	57,6	0	36,74	73,87	8,46	0,99
171	Каша рассыпчатая перловая	С 7-11 лет	160	4.64	7,79	32,91	220	0.04	0	40	0	31,72	161,27	21,1	0.96
		С 12-18 лет	190	5,51	9,25	39,08	261,6	0,047	0	47,5	0	37,7	191,5	25,06	1,14
Ттк349/2	Компот из изюма	С 7-11 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19.92	18,72	7,91	0.44
		С 12-18 лет	200	0,34	0.073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0,44
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	30	2,01	0,3	13,59	65.1	0,033	0	0	0	6	19,5	4.2	0,33
		С 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0.033	0	0	0	6	19,5	4.2	0.33
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
		С 12-18 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
	Итого:	С 7-11 лет	785	23,29	34,043		814,61	0,268	23,1	97,6	0		391,92		5,23
	Итого:	С 12-18 лет	910	25,2	41,263	113,26	932,3	0,306	30,11	105,1	0	199,53	449,25	103,77	5,92
	Полдник														
395	Вареники с творогом	С 7-11 лет	155	18	10,4	35,5	308	0,15	0,09	44,66	0	102,3	107	26,7	0,9
- 10		С 12-18 лет	155	18	10,4	35,5	308	0,15	0,09	44,66	0	102,3	107	26,7	0,9
ттк10	Напиток лимонный	С 7-11 лет	200	0,144	0,016	24,43		0,0064	6,4	0,32	0	6,4	3,52	1,92	0,096
	Итого :	С <b>12-18 лет</b> С 7-11 лет	200 <b>355</b>	0,144 <b>18,144</b>	0,016 <b>10,416</b>	24,43 <b>59,93</b>		0,0064	6,4	0,32	0	6,4	3,52	1,92	0,096
	Итого:	С 7-11 лет	355		10,416			0,1564 0,1564	6,49 6,49	44,98 44,98	0	108,7 108,7	110,52 110,52	28,62	0,996
	WITOTO .	C 12-10 JIET	333	10,144	10,410	33,33	400,44	0,1304	0,45	44,50	U	100,7	110,52	20,02	0,996
,	Итого за день :	С 7-11 лет	1647	59,264	59,449	231,68	1726,96	0.5644	31.11	242.16	0	446.19	670.13	144.81	8,396
		С 12-18 лет			67,969			0,6114			0	480,96			

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

День: суббота Неделя : первая

Сезон : осенне-зимне-весенний

Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пи	щевые вещ	ества (г)	Энергетическая		Вита	мины			Минераль	ные веше	ства
рецептуры	наименование блюда	категория	порции	Б	Ж	У	ценность	В	С	A	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	Завтрак		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Кондитерское изделие	C 7 11	40	- 0.4	0.40										
	(пряник)	С 7-11 лет С 12-18 лет	40 80	2,4	2,48	29,8	151,12	0,033	0	40	0	8,1	22,5	3,9	0,38
181				4,8	4,96	59,6	302,24	0,033	0	80	0	16,2	45	7,8	0,76
101	Каша жидкая молочная из	С 7-11 лет	220	6,11	10,72	42,36	291	0,08	1,17	58	0	134,07	118,19	20,3	0,5
	манной крупы	С 12-18 лет	220	6,11	10,72	42,36	291	0,08	1,17	58	0	134,07	118,19	20.3	0.5
ттк342	Какао с молоком	С 7-11 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0.056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21.34	0.47
		С 12-18 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0.056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
Ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1.9	0.93	13.1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19.5	3.9	-
		С 12-18 лет	40	2.52	1,24	17,46	91,2	0,044	0	0,003	0	7.6	26	5,9	0,36
	Итого:	С 7-11 лет	505	14,13	17,49	97,46	603,72	0,202	2,75	122,403		300,07	284,79	49,44	-
	Итого :	С 12-18 лет	555	17,15	20,28	131,62	777.64	0,213	2,75	162,404		310,07	313,79		1,71
						,	,	0,210	2,70	102,404	0	310,07	313,79	54,64	2,21
	Обед											_			
51	Салат из свеклы с изюмом	С 7-11 лет	60	1,1	3,62	12,64	80,4	0,023	3,31	0	0	3.11	35.5	18.5	1
	_	С 12-18 лет	100	1,85	6,04	18,06	134	0,039	5,53	0	0	5,19	59,31	30,83	1,66
101	Суп картофельный с рисом	С 7-11 лет	200	1,55	2,18	11,66	72,6	0,076	6,6	0	0	18,44	50.04	18,22	0,4
241		С 12-18 лет	250	1,97	2,73	14,58	90.75	0,095	8.25	0	0	23.05	62.55	22.8	0.88
ттк112/1	Жаркое из цыплят	С 7-11 лет	250	16	13,3	36,6	321.5	0.26	38	0	0	37	285	47,25	3,5
		С 12-18 лет	280	16,55	13,47	40,78	350.55	0,285	41.98	0	0	40.58	299,76	53,25	3,72
388	Напиток из плодов шиповника	С 7-11 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,012	100	0	0	21,34	3,44	3.44	0.63
0.10		С 12-18 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0.01	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0.63
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
ттк250	V = - 5	С 12-18 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32.5	7	0.55
11KZ5U	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0	0,0006	0	13,2	77,6	22,8	1.8
	M	С 12-18 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0	0,002	0	16,5	97	28,5	2,25
	Итого : Итого :	С 7-11 лет	800	25,75	20,43	114,4	731,6	0,506		0,0006	0	103,09	484,08	117,21	7,88
		С 12-18 лет	930	28,24	23,71	130,69	852,5	0,584	155,76	0,002	0	116,66	554,56	145,82	9,69
ттк11	Полдник	0.7.11	100												,
TIKII	Булочка «Витушка» 2//75	С 7-11 лет	100	8,8	16	69,2	456	0,14	0	0	0	1,8	79,4	16	1,6
ттк195		С 12-18 лет	150	13,2	24	103,8	654	0,2	0	0	0	2,7	119	24	3
118190	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого :	С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
-	Итого :	С 7-11 лет	312	8,87	16,02	81,2	504,5	0,14	0,03	0	0	12,9	82,2	17,4	1,88
	VIIOIO :	С 12-18 лет	362	13,27	24,02	115,8	702,5	0,2	0,03	0	0	13,8	121,8	25,4	3,28
	Итого за день :	С 7-11 лет	1617	48,75	53,94	293,06		0,848	150,69	122,404	0	416,06	851,07	184,05	11,47
	Итого за день : к рецептур на продукцию для обуч	С 12-18 лет	1847	58,66	68,01	378,11	2332,64	0,997	158,54	162,406	0	140 52	000 45		15,18

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод М.П.Могильный, В.А.Тутельян 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод Ф.Л.Марчук

День : понедельник неделя : вторая

Сезон: осенне- зимне-весенний

Возрастная категория: с 7-11лет,с12-18 лет

№ №	атегория: С 7-11Лет,С12-18 Лет		Macca	Пиц	цевые вещест	гва (г)	Энергетическая		Витами	ны, мг			Минеральны	ые вещества,	МГ
рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория	порции, гр	Б	ж	У	ценность, ккал	B1	С	Α	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	патегория	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
-	Завтрак														
15	Сыр порционно	с7-11лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
- 13	оыр порционно	с 12-18 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
Ттк8/1	Омлет с натуральный	с7-11лет	150	11.64	15,8	4,53	206,88	0,083	1,12	200,92	0	141,7	211,8	20,44	1,84
TTKO/T	Омпет с натуральный	с 12-18 лет	200	14,77	19,03	6,04	254,5	0,109	1,495	259,3	0	187,5	276,3	26,9	2,37
ттк343	Кофейный напиток с молоком	с7-11лет	215	3,04	2,66	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13
111010	пофотполи	с 12-18 лет	215	3,04	2,66	9,23	. 73	0,044	1,3	20	0	125,78 9,5	90 32,5	14 6,5	0,13
ттк251/1	Батон	с7-11лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,05	0		45,5	9,1	0,84
		с 12-18 лет	70	4,42	2,17	30,63	159,6	0,077	0	0,007	0	13,3	16,5	13.5	3,3
338	Фрукт	с7-11лет	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0				
		с 12-18 лет	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3
	Итого	с7-11лет	575	20,76	23,56	50,36	500,38	0,23	18,99	220,97	0	388,98	400,8	57,94	5,97
	Итого	с 12-18 лет	645	25,15	27,41	60,6	593,6	0,278	19,365	279,307	0	438,58	478,3	67	6,74
	Обед				8										
	Салат картофельный с	-7 44	60	1,64	4,23	5.73	67,62	0,054	5,02	11,88	0	11,73	39,14	14,48	0,54
40	морковью и зеленым горошком	с7-11лет		,		-,-	112,7	,			0	19,55	65,23	24,13	0.9
	mophobbio ii danata ii p	с 12-18 лет	100	2,73	7,07	9,55		0,091	8,37	19,8					
82	Борщ с капустой и картофелем,	с7-11лет	205	1,57	4,68	8,93	91,1	0,041	0,044	8,56	0	44,18	43,68	20,9	0,99
	сметана	с 12-18 лет	260	2.063	6.42	11,29	119,95	0,053	0,053	10,72	0	58,53	54,6	26,13	1,25
	Тефтели мясные в соусе (І вар)		90	7,48	7,75	8,85	135,07	0,045	0,42	27,16	0	22,1	82,49	16,37	0,79
278	60/30, 60/50	с7-11лет	110	7,48	8,75	10,25	151	0,05	0,72	33,92	0	27,95	88,37	18,33	0,87
331		с 12-18 лет			9,55	39,86	280	0,00	0	40	0	26,39	210,35	140,52	4,73
171	Каша рассыпчатая гречневая	с7-11лет	160	8,85			332.5	0,21	0	45	0	31,3	250	167	5,6
		с 12-18 лет	190	10,5	11,34 0,089	47,3 26,8	110,6	0,25	0.72	0	0	31,9	22,97	17,13	0.68
Ттк349/4	Компот из смеси сухофруктов	с7-11лет	200	0,65			110,6	0,016	0,72	0	0	31.9	22,97	17,13	0.68
		с 12-18 лет	200	0,65	0,089	26,8		0.033	0,72	0	0	6	19,5	4,2	0,33
ттк249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0.033	0	0	0	6	19,5	4.2	0,33
(X)		с 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1			0	0	9.9	53,4	16.5	1,35
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	с7-11лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0			9,9	53,4	16,5	1,35
		с 12-18 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	108.02	427,85	209,2	8,42
	Итого	с7-11лет	775	22,94	22,339	106,14	718,69	0,418	6,16	79,04 109,44	0	185,13	554,07	273,42	10,98
	Итого	с 12-18 лет	920	28,093	34,389	130,09	952,15	0,553	9,863	109,44	0	100,13	334,07	210,42	10,50
	Полдник								0.1	447.4		81.7	144.8	40,6	0,9
Ттк 38/1	Печенье творожное «Ракушка»	с7-11лет	100	11,1	27,9	66,4	561	0,08	0,4	117,4 176,1	0	122,55	217,2	60,9	1,35
		с 12-18 лет	150	16,65	41,85	99,6	841,5	0,12	0,6	-		11.1	2,8	1,4	0,28
ттк195	Чай с сахаром	с7-11лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	-	2,8	1,4	0,28
		с 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	147,6	42	1,18
	Итого	с7-11лет	312	11,17	27,92	78,4	609,5	0,08	0,43	117,4	0	92,8 133,65	220	62,3	1,63
	Итого	с 12-18 лет	362	16,72	41,87	111,6	890	0,12	0,63	176,1	0				
	Итого за день	с7-11лет	1662	54,87	73,819	234,9	1828,57	0,728	25,58	417,41	0	589,8	976,25	309,14 402,72	15,57 19,35
	Итого за день	с 12-18 лет	1927	69,963	103,669	302,29	2435,75	0,951	29,858	564,847	0	757,36	1252,37	402,72	19,35

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Соорник рецептур олюд и кулинарных изделии для питания детеи в дошкольных организациях-zuiz, дели принт-очес, руковод.м.п.могильныи, в.а.тутельян 3. Соорник рецептур олюд и кулинарных изделии для предприятии оощественного питания-тээчг, кнф по торговле-отос, руковод.ф.л.марчук

День:вторник

Неделя :вторая

Сезон: осенне-зимне-весенний

возрастная № рецептуры	категория: c7-11лет, c12-18 лет		Macca	Пиц	цевые вещест	ва (г)	Энергетическая		Витами	іны, мг			Минеральны	е вещества, г	ΑΓ
	наименование блюда	Возрастная категория	порции, гр	Б	ж	У	ценность, ккал	B1	С	Α	E	Ca	P 13	Mg 14	Fe 15
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13
1	Завтрак										0	42.05	18,27	9.67	0.3
570	Маринад овощной с томатом	с7-11лет	30	0,6	0,031	6,16	27,36	0,013	1,26	0	0	13,95	18,27	9,67	0,3
370	Маринад овощной с томатом	С 12-18 лет	30	0,6	0,031	6,16	27,36	0,013	1,26	0	0	13,95		,	1,54
235	Шницель рыбный с маслом	с7-11лет	55	6,92	7,67	4,57	115	0,031	2,05	20	0	35,69	110,4	19,4	
235	шницель рыоный с маслом	С 12-18 лет	55	6.92	7,67	4,57	115	0,031	2,05	20	0	35,69	110,4	19,4	1,54
		с7-11лет	155	3,25	9,61	18,88	181,5	0,15	18,69	57,7	0	43,74	91,38	28,77	1,08
128	Картофельное пюре	С 12-18 лет	185	3,2	11,29	22,18	203	0.18	21,95	61,7	0	51,38	107,3	33,79	1,27
		с7-11лет	212	0,07	0.02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
ттк195	Чай с сахаром			0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	212		1,55	21,9	114	0,055	0	0,05	0	9,5	32,5	6,5	0,6
Ттк251/1	Батон	с7-11лет	50	3,16	,		159,6	0,077	0	0.007	0	13,3	45,5	9,1	0,84
		С 12-18 лет	70	4,42	2,17	30,63		0,077	22,03	77,75	0	113,98	255,35	65,74	3,8
	Итого	с7-11лет	502	14	18,881	63,51	486,36	,	25,29	81,707	0	125,42	284,27	73,36	4,23
	Итого	С 12-18 лет	552	15,21	21,181	75,54	553,46	0,301	25,29	81,707	0	125,42	204,21	7 0,00	.,
	Обед							0.01		-	0	15.01	33,1	14,27	0.49
ттк181	Салат «Осенний»	с7-11лет	60	1,18	3,14	6	56,52	0,04	7,5	0 .	0	15,81 21,3	42,8	21.9	0.72
TIKIOT	Cariar «Occinivi»	С 12-18 лет	100	1,36	5,2	8,56	86,6	0,068	12	0	0		52,66	22,46	0,87
95	Рассольник домашний,	с7-11лет	205	1,8	4,82	10,15	99,7	0,08	10,52	0	0	36,2		28,07	1,1
93	сметана	С 12-18 лет	260	2.35	6,59	13,05	130,7	0,083	13,42	0	0	48,55	65,82	67.4	2,3
291	Плов из птицы	с7-11лет	250	22,51	11,18	45,56	373	0,18	8,16	35	0	45,1	236,6	72,27	2,46
291	ттов из птицы	С 12-18 лет	280	23,2	11,51	52,87	407,9	0,376	8,53	35,2	0	49	251,67	7,91	0.44
Ттк349/2	Компот из изюма	С 7-11 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0,44
11K349/2	KOMITOT VIS VISIONIA	С 12-18 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19,92	18,72		0,33
ттк249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	
11KZ49	Алео пшеничный	С 12-18 лет	30	2.01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	V 5	с7-11лет	30	2,31	0.42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 12-18 лет	30	2.31	0.42	11.31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
	Итого	с7-11лет	775	30,15	19,933	116,11	774,62	0,414	26,61	35	0	132,93	413,98	65,34 150,85	5,78 6,4
	Итого	С 12-18 лет	900	31,57	23,673	128,88	870,6	0,641	34,38	35,2	0	154,67	451,91	150,65	0,4
	Полдник	0 12 10 110													
224	Полдпи											100.5	040	44.7	0.95
	Запеканка из творога с	с7-11лет	160	15.73	14,73	34,88	334,65	0,086	1,02	57,2	0	166,5	218 218	41,7 41,7	0,95
224 327	морковью 130/30	С 12-18 лет	160	15,73	14,73	34,88	334,65	0,086	1,02	57,2	0	166,5 240	180	28	0,93
386	Напиток кисломолочный	с7-11лет	200	5,8	5	8	100	0,08	23	0	0	240	180	28	0,2
300	TIGHTON NEW TOWNS TO MISSION	С 12-18 лет	200	5,8	5	8	100	0,08	23	0	0	406.5	398	69,7	1,15
	Итого	с7-11лет	360	21,53	19,73	42,88	434,65	0,166	24,02	0	0	406,5	398	69,7	1,15
	Итого	С 12-18 лет	360	21,53	19,73	42,88	434,65	0,166	24,02	112,75	0	653,41	1067,33	200,78	10,73
	Итого за день	с7-11лет	1637	65,68	58,544	222,5	1695,63	0,829	72,66	116,91	0	686,59	1134,18	293,91	11,78
-	Итого за день	С 12-18 лет	1812	68,31	64,58	247,3	1858,71	1,108	83,69			4 Tyrensau	1134,10	200,01	,. 0

Итого за день С 12-18 лет 1812 68,31 64,58 247,3 1858,71 1,108 83,69 116,91 0 686,59 110 1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>3.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод Ф.Л.Марчук

**День**: среда Неделя : вторая

Сезон : осенне-зимне-весенний

Возрастная категория: с 7-11 лет, с 12-18 лет

No	Прием пищи,	Возрастная	Macca	and the same of th	цевые вещес		Энергетическая		_	ины, мг			-	ые вещества,	
ецептуры	наименование блюда	категория	порции, гр	Б	Ж	У	ценность, ккал	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6			8	9	10	11	12	13	14
	Завтрак											07.0	10=0	10.1	
ттк108	Биточки из цыплят	С 7-11 лет	50	8,1	12,1	7,8	173	0,06	0,1	0,03	0	27,6	137,9	19,1	1,4
		С 12-18 лет	50	8,1	12,1	7,8	173	0,06	0,1	0,03	0	27,6	137,9	19,1	1,4
348	Соус томатный	С 7-11 лет	30	0,35	1,26	2,4	22,35	0,006	0,71	7,2	0	4,76	6,67	3,46	0,1
	,	С 12-18 лет	30	0.35	1,26	2,4	22,35	0,006	0,71	7,2	0	4,76	6,67	3,46	0,1
202	Макаронные изделия отварные с	С 7-11 лет	155	5,65	5,99	31,52	202,56	0.06	0	29,57	0	12,57	38,89	8,43	0,8
	маслом	С 12-18 лет	185	6,83	7,29	38,37	246	0,069	0	35,2	0	14,63	46,1	10,36	1,0
ттк123/3	Чай с лимоном	С 7-11 лет	217	0,13	0,02	13,2	53,5	0	2.83	0	0	14.2	4.4	2,4	0.30
111120/0	Tay C TIVINOTION	С 12-18 лет	217	0,13	0,02	13,2	53,5	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0.36
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0.033	0	0.003	0	5.7	19.5	3,9	0.36
111231/1	Daton	С 12-18 лет	30	1,9	0,93	13,1	68.4	0.033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
338	Фрукт	С 7-11 лет	70	0,28	0,28	6,86	31	0,021	7	3,5	0	11,2	7,7	6,3	1,54
300	Фукт	С 12-18 лет	70	0,28	0,28	6.86	31	0.021	7	3,5	0	11,2	7.7	6.3	1,54
	Итого :	С 7-11 лет	522	16,06	19,32	72,48	528,46	0,021	9,93	33,103	0	71,27	208,39	40,13	4,5
	Итого:	С 12-18 лет	552	17,24	20,62	79,33	571.9	0.183	9,93	38,733	0	73,33	215,6	42,06	4,69
	Обед	C 12-10 JIE1	332	17,24	20,02	73,00	371,3	0,100	3,30	30,730		70,00	210,0	42,00	4,0
00	Салат из картофеля с огурцами	0.7.44 ===	60	1,02	2,59	7,62	57,9	0,057	11,22	0	0	11,31	30.83	12,34	0.5
23	Салат из картофеля с отурцами	С 7-11 лет С 12-18 лет	60 100	1,02	4,32	12,69	96.44	0.095	18.7	0	0	18.85	51,38	20.56	0,8
101	Суп картофельный с рисовой						72.6	0,095	6,6	0	0	18,44	50,04	18,22	0.4
101	крупой	С 7-11 лет	200	1,55	2,18	11,66		,		0	0	23,05	62,55	22,8	0,8
288		С 12-18 лет	250	1,97	2,73	14,58	90,75	0,095	- 8,25						
256	Котлета рыбная любительская	С 7-11 лет	90	12,3	4,16	9,77	125,7	0,1	0	37,8	0	49,1	194,4	36,5	1,3
		С 12-18 лет	100	13,68	4,62	10,86	139,7	0,112	0	42	0	54,6	216	40,6	1,5
143	Рагу из овощей	С 7-11 лет	155	2,61	16,22	12,69	209,6	0,088	18,46	67,9	0	54,85	66,4	24	0,8
		С 12-18 лет	185	3,19	19,78	15,48	255,6	0,108	22,52	82,8	0	66,88	81	29,27	1,08
388	Напиток из плодов шиповника	С 7-11 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,012	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
		С 12-18 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,01	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0,04	0	0	0	10	32,5	7	0,5
050	V 6	С 12-18 лет	50	3,25	0,5 0,56	22,65 15,08	108,5 80,4	0,04 0,08	0	0	0	10 13.2	32,5 71,2	7 22	0,55
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет С 12-18 лет	40 60	3,08 4,62	0,56	22,62	120,6	0,08	0	0.0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого :	С 7-11 лет	795	24,48	26,48	95,24	722.9	0,12	136,28	105.7	0	178,24	448,81	123,5	6,1
	Итого:	С 12-18 лет	945	29.08	33,06	114,65	879.79	0,433	149,47	124,8018	0	214,52	563,27	157,87	8,18
	Полдник	0 12-10 1161	340	23,00	00,00	114,00	070,70	0,00	140,47	121,0010		211,02	000,21	101,01	0,
405		0.7.44	150	4 1 4	10.10	43.2	283,5	0,06	0,84	42,15	0	41,52	106,74	39.92	1,25
195	Плов с фруктами	С 7-11 лет С 12-18 лет	150 150	4,14	10,19	43,2	283,5	0,06	0.84	42,15	0	41,52	106,74	39,92	1,2
OF 4 /4	Готон		30	1.9	0,19	13,1	68.4	0,06	0,84	0,003	0	5,7	19.5	3,9	0.3
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,033	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,5
389	Сок	<b>С 12-18 лет</b> С 7-11 лет	200	3,16	0	20.2	84.8	0.022	4	0,005	0	14	14	8	2.8
389	COK	С 12-18 лет	200	1	0	20,2	84,8	0,022	4	0	0	14	14	8	2,8
	Итого :	С 7-11 лет	380	7,04	11,12	76,5	436,7	0,022	4,84	42,153	0	61,22	140,24	51,82	4,4
		С 12-18 лет	400	8.3	11,74	85,3	482,3	0,113	4.84	42,155	0	65.02	153,24	54,42	4.6
	Итого:	∪ 12-18 лет	400	0,3	11,/4	00,0	402,3	0,137	4,04	42,100	U	00,02	100,24	57,42	4,0
	Итого за день :	С 7-11 лет	1697	47,58	56,92	244,22	1688,06	0,742	151,05	180,956	0	310,73	797,44	215,45	15,0
	Итого за день :	С 12-18 лет	1897	54,62	65,42	279,28	1933,99	0,9	164,24	205,6898	0	352,87	932,11	254,35	17,5

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

иень: четверг Неделя : вторая Сезон : осенне-зимне-весенний

№ рецептуры	атегория : с 7-11 лет, с 12-18 лет Прием пиши.	Возрастная	Macca	П	іщевые веще	crna (s).	Энергетическая		D.,			1			
12 рецептуры	наименование блюда	категория	порции, гр	Б	ж ж	ства (г)	ценность, ккал	B1	Витам	ины, мг	F .	Ca	Минеральн	ые вещества Мg	Fe Fe
1	2		3	4	5	6	aprimo ero, masi		8	9	10	11	12	13	14
	Завтрак												-		<del></del>
209	Яйцо вареное	С 7-11 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76,8	4,8	1
		С 12-18 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76,8	4,8	1
14	Масло сливочное	С 7-11 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2.4	3	0	0,0
		С 12-18 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0	2.4	3	0	0,0
173,174	Каша вязкая молочная пшенная	С 7-11 лет	205	7,76	7,64	40,07	260	0,182	1,04	18,52	0	109,2	174,86	47,32	1,2
		С 12-18 лет	205	7,76	7,64	40,07	260	0,182	1,04	18,52	0	109,2	174,86	47,32	1,2
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11.1	2,8	1,4	0,2
		С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0.03	0	0	11.1	2,8	1,4	0,2
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0.055	0	0,005	0	9,5	32,5	6.5	0.6
		С 12-18 лет	90	5,68	2,79	39.36	205.2	0.099	0	0,009	0	17.1	58.5	11.7	1.0
	Итого :	С 7-11 лет	517	16,15	21.06	74,38	551,5	0.267	1.07	158,525	0	154,2	289,96	60,02	3,1
	Итого :	С 12-18 лет	557	18,67	22,3	91,84	642.7	0,311	1,07	158,529	0	161,8	315.96	65,22	3.6
	Обед			,		01,01	012,1	0,011	1,01	100,020		101,0	313,30	00,22	3,0
62	Салат из моркови с сахаром	с7-11лет	60	0,74	0,056	6,89	49	0.034	2,02	0	0	15,46	31,66	21,63	0.4
		С 12-18 лет	100	1,23	0,094	11,48	81,7	0,057	3,36	0	0	25,76	52,77	36.05	0.6
103	Суп картофельный с макаронными	С 7-11 лет	200	2,15	2,27	13,96	94.6	0.09	6.6	0	0	23,36	54.06	21,82	0.9
	изделиями	С 12-18 лет	250	2,69	2.84	17,46	118,3	0.113	8.25	0	0	29.2	67,57	27,27	1,1
	Котлета рубленная из бройлер-	0 12-10 1101	230	2,03	2,04	17,40	110,3		0,23	0	0	29,2	67,57	21,21	1,1
295	цыплят, соус сметанный с томатом	С 7-11 лет	90	9,66	14,78	11,29	216,8	0,068	1,02	54,82	0	40,64	56,72	12,46	1,0
355	60/30, 75/30	С 12-18 лет	105	11,99	-19,88	13,83	282,2	0,078	1,18	78,62	0	50,86	80,41	40.50	4.40
	Поположения						-	0.40						18,52	1,46
199	Пюре гороховое с маслом	С 7-11 лет	155	13,41	6,74	34,46	250,95	0,48	0	29,52	0	93,2	209,69	60,71	4,62
		С 12-18 лет	185	16,34	8,05	41,97	305,7	0,59	0	35,98	0	112,7	254,5	74	5,6
ттк349/4	Компот из смеси сухофруктов	С 7-11 лет	200	0,65	0,089	26,8	110,6	0,016	0,72	0	0	31,9	22,97	17,13	0,68
		С 12-18 лет	200	0,65	0,089	26,8	110,6	0,016	0,72	0	0	31,9	22,97	17,13	0,68
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,3
		С 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,3
		С 12-18 лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,3
	Итого:	С 7-11 лет	765	30,93	24,655	118,3	847,35	0,781	10,36	84,34	0	220,46	448	154,45	9,3
	Итого :	С 12-18 лет	900	37,22	31,673	136,44	1023,9	0,947	13,51	114,6	0	266,32	551,12	193,67	11,2
	Полдник														
Ттк125/2	Корж «Сластена»	С 7-11 лет	100	7,6	29,9	50	499,5	0,17	0	0,11	0	51,54	207,3	28,98	1,2
	2//75	С 12-18 лет	150	11,4	44,85	75	749,25	0,255	0	0,165	0	77,31	310,95	15	1,8
385	Молоко кипяченое	С 7-11 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	W	С 12-18 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого :	С 7-11 лет	300	13,4	34,9	59,6	606,5	0,25	2,6	40,11	0	291,54	387,3	56,98	1,4
	Итого :	С 12-18 лет	350	17,2	49,85	84,6	856,25	0,335	2,6	40,165	0	317,31	490,95	43	2,0
	14	0.7.44	4500	00.10	00.015	0.00.00	2005	1.0	44						
	Итого за день :	С 7-11 лет	1582	60,48	80,615	252,28	2005,35	1,298	14,03	282,975	0	666,2	1125,26	271,45	13,9
	Итого за день :	С 12-18 лет	1807	73,09	103,823	312,88	2522,85	1,593	17,18	313,294	0	745,43	1358,03	301,89	17

День: пятница Неделя :вторая Сезон: осенне-зимне-весеннии

Возрастная категория: с7-11лет, с12-18 лет

Nº	Прием пищи,		Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическа	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
рецептуры		Возрастная	порции, гр		8		я ценность,					T.			
	наименование блюда	категория		Б	ж	У	ккал	B1	С	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
,	Завтрак														
15	Сыр порционно	С 7-11 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
		С 12-18 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
338	Фрукт	С 7-11 лет	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	0	16	11	9	2,2
		С 12-18 лет	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	0	16	11	9	2,2
Ттк179/1	Пудинг из творога запеченный с	С 7-11 лет	160	21,97	16,27	36,22	379,2	0,09	0,61	89,76	0	195,8	271,3	30,95	0,9
	соусом молочным сладким (327)	С 12-18 лет	200	25,64	19,48	43,85	453,3	0,106	0,747	107,43	0	235,56	320,5	37,07	1,06
ттк342	Какао с молоком	С 7-11 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0.056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0.47
		С 12-18 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0,056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
		С 12-18 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
	Итого	с7-11лет	515	30,31	23,91	71,32	621,2	0,212	12,26	119,163	0	457,7	476,4	68,69	4,03
	Итого	С 12-18 лет	555	33,98	27,12	78,95	695,3	0,228	12,397	136,833	0	497,46	525,6	74,81	4,19
	Обед														
тк180	Салат «Радуга»	С 7-11 лет	60	1,18 *	3,14	7	56,52	0,053	9,4	0	0	15,81	33,1	14,27	0,49
		С 12-18 лет	100	1,96	5,24	12	103	0,09	15,66	0	0	15,8	55,2	23,8	0,82
88	Щи из свежей капусты с	с7-11лет	205	1,54	4,71	6,5	79,9	0,048	12,64	0	0	43,8	42,2	18,1	0,67
	картофелем, сметана	С 12-18 лет	260	2,02	6,45	8,26	105,95	0,061	15,81	0	0	58,05	49	22,12	0,85
288	Фрикадельки мясные в соусе	с7-11лет	120	9,45	9,56	8,43	158	0,05	0,47	32,25	0	27,9	98,2	20,25	0,91
355	сметанном с томатом 60/60	С 12-18 лет	120	9.45	9,56	8,43	158	0,05	0,47	32,25	0	27,9	98,2	20,25	0,91
304	Рис отварной	с7-11лет	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,026	0	0	0	1,36	60,94	16,33	0,52
304	1710 0100011011	С 12-18 лет	180	4,38	6,45	44	251,64	0,031	0	0	0	1,64	73,13	19,6	0,63
ттк349/2	Компот из изюма	с7-11лет	200	0,34	0.073	29,5	120	0.021	0.43	0	0	19,92	18,72	7,91	0.44
	NOMITOT FIGURIA	С 12-18 лет	200	0,34	0.073	29,5	120	0,021	0,43	0	Ö	19,92	18,72	7,91	0.44
ттк249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19.5	4,2	0,33
	70100 11201111111111	С 12-18 лет	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	с7-11лет	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0,06	0	0	0	9,9	53,4	16,5	1,35
	7 O TOO PARANTO TIEDOTTI TIEDOTT	С 12-18 лет	40	3,08	0,56	15.08	80,2	0,08	0	0	0	13,2	71.2	22	1,8
	Итого	с7-11лет	795	20,48	23,573	113,01	749,52	0,291	22,94	32,25	0	124,69	326,06	97,56	4,71
	Итого	С 12-18 лет	930	23,24	28,633	130,86	883,89	0,366	32,37	32,25	0	142,51	384,95	119,88	5,78
	Полдник	- 12 10 1101				,	000,00	0,000	02,01	02,20		,		,	-,
	· ·														
ттк350	Омлет «Перышко»	с7-11лет	140	12,85	16,62	10,11	241,4	0,094	0,63	22,88	0	110	210,5	18,32	2,2
		С 12-18 лет	140	12,85	16,62	10,11	241,4	0,094	0,63	22,88	0	110	210,5	18,32	2,2
ттк195	Чай с сахаром	с7-11лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого	с7-11лет	352	12,92	16,64	22,11	289,9	0,094	0,66	22,88	0	121,1	213,3	19,72	2,48
	Итого	С 12-18 лет	352	12,92	16,64	22,11	289,9	0,094	0,66	22,88	0	121,1	213,3	19,72	2,48
	Итого за день	с7-11лет	1662	63,71	64,123	206,44	1660,62	0,597		174,293	0		1015,76		11,22
1 05	<b>Итого за день</b> к рецептур на продукцию для обучан	С 12-18 лет	1837	70,14	72,393	231,92	1869,09	0,688		191,963	0	701,07	1123,85	214,41	12,45

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

\*День: сурбота Неделя : вторая Сезон : осенне-зимне-весеннии

Возрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

	я категория : c 7-11 лет, c 12-18 лет														
Nº	Прием пищи,	Возрастная	Масса Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества								
рецептуры	наименование блюда	категория	порции	Б	Ж	У	ценность	В	С	Α	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
469	Булочка «Домашняя»	С 7-11 лет	50	3.64	6.26	26,96	179	0.00	-	1		-	-		
		С 12-18 лет	75	5,46	9,39	40,44	268,5	0,06	0	2	0	9,9 14,85	35	13,7	0,65
173	Каша вязкая молочная «Геркулес»		205	7.69	8.85	36,62				_	_	-	52,5	20,55	
174	1	С 12-18 лет	205	,	-	-	256,9	0,172		50,3	0	124	215,5	68	1,7
	11. V			7,69	8,85	36,62	256,9	0,172	0,7	50,3	0	124	215,5	68	1,7
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0.28
	_	С 12-18 лет	212	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6.5	0,6
		С 12-18 лет	60	3,8	1,86	26,2	136,8	0.066	0	0.006	0	11.4	39	7,8	0,72
	Итого:	С 7-11 лет	517	14,56	16,68	97,48	598,4	0,287	0,73	52,305	0	154.5	285,8	89,6	
	Итого:	С 12-18 лет	552	17,02	20.12	115,26	710,7	0,328	0,73	53,306	0	161.35		,	3,23
				,	,	110,20	710,7	0,320	0,73	33,300	0	101,35	309,8	97,75	3,68
	Обед														-
51	Салат из свеклы с курагой	С 7-11 лет	60	1,11	3,63	10.84	80,4	0.023	3,32	0	0	3,11	35.58	18.5	1
		С 12-18 лет	100	1,85	6,04	18,06	134	0.039	5,53	0	0	5,19	59,31	30,83	
101	Суп картофельный с пшеном	С 7-11 лет	200	1,74	2,27	11,43	73,2	0.088	6,6	0	0			-	1,66
		С 12-18 лет	250	2,18	2.84	14,29	91.5	0,000		-		44,18	43,68	20,9	0,99
ттк149/2	Голубцы ленивые из птицы с	С 7-11 лет	150	10.88	10.35	10,27	,	-	8,25	0	0	24	66,7	26,65	0,96
	соусом сметанным	С 12-18 лет	170	12,62	11,83	11,69	177,83 203,8	0,068	34,21	54,4	0	55	116,2	23	1,38
321	Пюре картофельное	С 7-11 лет	100	2.04	3,2	13,62	91.5	0,078	40	61,74	0	62,84	134,5	26,58	1,6
		С 12-18 лет	110	2,25	3,52	14,99	100,6	0,093	0,074	12,1	0	24,65	57,73	18,5	0,67
Ттк349/1	Компот из кураги	С 7-11 лет	200	0.75	0.049	22,38	93	0.019	0,58	18,7	0	27,1	63,5	20,35	0,74
		С 12-18 лет	200	0.75	0.049	22,38	93	0.019	0,58	0	0	31,51	21,17	17,04 17,04	0,46
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,25	0,5	22,65	108.5	0.04	0,50	0	0	10	32,5	7	0,46
TT1/250	V6	С 12-18 лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0,04	0	0	0	10	32,5	7	0,55
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0	0	0	16,5	89	27,5	2,25
		С 12-18 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0	0	0	16,5	89	27,5	2,25
	Итого :	С 7-11 лет	810	23,62	20,699	110,04	724,93	0,431	44,784	66,5	0	184,95	395,86	132,44	7,3
	Итого :	С 12-18 лет	930	26,75	25,479	122,91	831,9	0,486	67,68	80,44	0	177,14	466,68	155,95	8,22
	Полдник								,	, ,		,	100,00	100,00	0,22
460	Крендель Сахарный	С 7-11 лет	100	7,08	13,14	55,74	370	0,12	0	18	0	19,4	75	24,4	1,28
	2//75	С 12-18 лет	150	10.62	19,71	83,61	555	0,18	0	27	0	29,1	112,5	36.6	,
385	Молоко кипяченое	С 7-11 лет	200	5.8	5	9.6	107	0,08	2,6	40	0	240	,	,	1,92
		С 12-18 лет	200	5.8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180 180	28	0,2
	Итого :	С 7-11 лет	300	12,88	18,14	65,34	477	0,00	2,6	58	0	259,4	255	28 <b>52.4</b>	0,2
	Итого :	С 12-18 лет	350	16,42	24,71	93,21	662	0,26	2,6	67	0	269,1	292,5	64,6	1,48
	Итого за день	С 7-11 лет	1627	51,06	55,519	272,86	1800,33	0,918	,	176,805	0	-	,	,	2,12
	Итого за день	С 12-18 лет	1832	60.19	70,309	331,38	2204.6	1,074				598,85	936,66	274,44	12,01
C5.22			.002	00,10	, 0,009	001,00	2204,0	1,074	71,01	200,746	0	607,59	1068,98	318,3	14,02

<sup>1.</sup> Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>2.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод М.П.Могильный, В.А.Тутельян

<sup>3.</sup> Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук