

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский ремонт школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "

" "

24.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**Договоры: Контракт №66- ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 06.05.202, Контракт №66- ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 06.05.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,35	0,05	0,95	6	50	<i>Овощи натуральные свежие (огурец)</i>
6,88	4,05	4,5	82	50	<i>Шницель рыбный натуральный</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный</i>
18,83	18,85	73,1	537,6		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

1,43	4,43	1,6	52	60	<i>Салат из редиса с огурцами и яйцом</i>
1,32	4,68	5,05	69,1	207	<i>Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень 200/5/2</i>
24,48	28,15	43,36	536	250	<i>Плов</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
38,22	39,07	142,9	1 093		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

2,9	14,2	24	235	50	<i>Кекс "Йогуртный"</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
6,74	17,64	48,18	620,2		

Итого: 51,70

63,79 75,56 264,18 2 250,8

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна