

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

16.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА****Договоры: Контракт №66- ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 06.05.202, Контракт №66- ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 06.05.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр ( порциями )</i>
13,76	17,8	10,8	258,44	150	<i>Омлет " Перышко "</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	70	<i>Батон " Школьный "</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
22,35	24,97	68,35	591,34		

**Итого: 98,00****Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	<i>Салат из свежих помидоров</i>
6,49	7,16	12,42	145,7	277	<i>Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>
6,7	1	45,3	217	100	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
33,27	24,34	146,65	954,74		

**Итого: 146,58****Полдник 1-4**

8,2	24,2	61,4	496	100	<i>Корж " Молочный "</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт</i>
14,74	29,2	84	658		

**Итого: 51,70**

70,36 78,51 299 2 204,08

**Всего: 296,28**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна