



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

07.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №04 СВО(5-11) 2 СМ от 28.04.2026, * Контракт №04 СВО(5-11) от 28.04.2026, * Контракт №04 МГС (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №04 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №04 (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
20,24	16,28	134,39	764,56		

Итого: 85,91

Обед 5-11

2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
25,36	27,32	120,54	839,45		

Итого: 120,29

Полдник 5-11

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 53,61

51,47 70,02 323,43 2 139,51

Всего: 259,81

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна