



УТВЕРЖДАЮ



22.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10   |
| 7,21  | 6,58  | 7,91  | 119,75 | 100 | Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50   |
| 19,59 | 18,39 | 80,18 | 564,25 |     |   |

**Итого: 95,46**

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,4   | 10,04 | 7,29   | 125,1  | 100 | Винегрет овощной 100  |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 50/50 шк.                                    |
| 5,51  | 9,25  | 39,08  | 261,6  | 190 | Каша рассыпчатая перловая 190                               |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                     |
| 25,2  | 41,26 | 113,27 | 932,3  |     |   |

**Итого: 133,65**

**Полдник 5-11**

|       |       |       |        |     |                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------|
| 18    | 10,4  | 35,5  | 308    | 155 | Вареники с творогом 155 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200    |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 |     |                         |

**Итого: 59,57**

62,93 70,06 253,38 1 902,99

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна