



УТВЕРЖДАЮ



21.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 66-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт 1 ОВЗ(1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №1 от 29.12.2025, \* Контракт №66/ДОП СВО(1-4) от 01.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
12,54	11,77	82,9	486,7		

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
13,68	15,64	2,31	204,64	90	Мясо тушеное 40/50
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,22	32	98,46	799,74		

**Итого: 114,91**

**Полдник 1-4**

11,2	20,8	62	480	100	Корж Творожный* 100 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
17,3	26,24	72,1	593		

**Итого: 39,46**

55,06 70,01 253,46 1 879,44

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна