



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи



20.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,66	22,59	90,5	681,8		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 59,57

79,34 60,6 258,9 1 918,75

Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна