



13.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт 1 ОВЗ(1-4) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 от 29.12.2025, * Контракт №66/ДОП СВО(1-4) от 01.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
16,41	20,58	74,88	550,81		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,04	11,12	76,5	436,7		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна