

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



06.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-----|--|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50 |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая гречневая 190 |
| 0,13 | 0,02 | 13,2 | 53,5 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 27,66 | 22,59 | 90,5 | 681,8 | | |

Итого: 95,46**Обед5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 | 100 | Икра морковная 100 |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом , зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,1 | 23,66 | 119,05 | 828,15 | | |

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324 | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 | | |

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна