



УТВЕРЖДАЮ



05.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 66-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт 1 ОВЗ(1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №1 от 29.12.2025, \* Контракт №66/ДОП СВО(1-4) от 01.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

18,19	13,46	26,09	297,66	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
2,52	1,24	17,5	91,2	40	<i>Батон " Школьный " 40</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
21,18	15,12	65,39	481,76		

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
10,05	15,76	11,76	229,35	90	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая пшениная 150</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
25,48	28,92	116,99	834,55		

**Итого: 114,91**

**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	<i>Омлет с зеленым горошком 120</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
17,61	17,04	43,63	398,76		

**Итого: 39,46**

64,27 61,08 226,01 1 715,07

**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна