



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность



15.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О. САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.</i>
17,59	21,88	81,73	594,25		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
29,18	33,06	114,65	879,79		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	<i>Плов с фруктами 150</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
8,3	11,74	85,3	482,3		

Итого: 59,57

55,07 66,68 281,68 1 956,34

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна