



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



06.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Итого: 95,46

Обед5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,38	13,54	21,04	271,5	280	Капуста тушеная с цыпятами 50/230 шк.
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,06	19,29	131,62	836,5		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

7	24,5	56	473	150	Печень "Ромашка" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 59,57

55,43 67,85 276,72 1 957,29

Всего: 288,68

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна