



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

В.Ю. Воробьев

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №1 СВО(1-4) от 29.12.2025, * Контракт 1 ОВЗ(1-4) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30
8.85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0.13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
22.26	18,03	78	562,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20.58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 39,46

70.86 53,74 228 1 690.78

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна