



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

" " "



06.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
16,6	15,08	42,01	369,8	180	Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным 150/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
26,2	23,34	85,91	657,4		

Итого: 95,46

Обед5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9,24	10,08	9,58	166	120	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 120 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,03	29,15	132,01	892,09		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 59,57

62,15 69,13 240,03 1 839,39

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна