

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



09.02.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйца вареные 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло (порциями) 10                                 |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                               |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200* шк.                    |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,06 | 19,29 | 131,62 | 836,5 |     |                                                         |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                             |
|------|-------|----|-------|-----|-----------------------------|
| 8,3  | 23,9  | 65 | 508   | 150 | Печенье " Антошка " 150*шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.       |
| 8,37 | 23,92 | 77 | 556,5 |     |                             |

**Итого: 59,57**

56,73 67,25 285,72 1 992,29

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна