



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Фролова Татьяна Михайловна

подпись

Инициалы

07.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1 ОВЗ(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) от 29.12.2025, * Контракт №1 СВО(5-11) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №1 МГС(5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка " Домашняя " 75 шк
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
17,02	20,12	115,26	710,7		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,85	6,04	18,06	134	100	Салат из свеклы с курагой 100
2,18	2,84	14,29	91,5	252	Суп картофельный с пшеном, зелень 250/2
12,62	11,83	11,69	203,83	170	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное 110
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,85	25,48	122,91	831,93		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель " Сахарный " 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
16,72	25,14	93,7	668		

Итого: 59,57

60,59 70,74 331,87 2 210,63

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна