



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №66/26П СВО(1-4) от 25.12.2025, * Контракт №66/26П ОВЗ(1-4) от 25.12.2025, * Контракт №66/26П ОВЗ(5-11) от 25.12.2025, * Контракт №66/26П СВО(1-4) 2 смена от 25.12.2025, * Контракт №66/26П от 25.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
13,48	27,16	82,6	631,2		

Итого: 85,00

Обед 1-4

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,14	24,42	133,49	885,25		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

5,8	26,4	56,5	487	100	Печенье "Песочное" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 37,64

48,49 78 284,59 2 051,95

Всего: 237,55

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна