



25.12.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: \* Контракт №2 МГС (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №2 ОБЗ (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (5-11) 2 СМ от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №2 (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 91,52

#### Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,63	112,77	917,2		

Итого: 128,14

#### Полдник 5-11

4,5	21	37,5	357	150	Кекс " Радуга " * 2/75 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,6	26,44	47,6	470		

Итого: 57,11

57,05 74,51 256,39 1 940,9

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна