



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Подпись



23.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №2 МГС (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 ОБЗ (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (5-11) 2 СМ от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Застрак5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом
					молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 91,52

Обед5-11

1,31	3,25	6,47	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 50/50
5,02	6	28,73	189	180	Каша вязкая пшениная 180
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
32,6	39,33	117,09	953,3		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
19,89	20,95	31,91	396,15		

Итого: 57,11

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна