

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

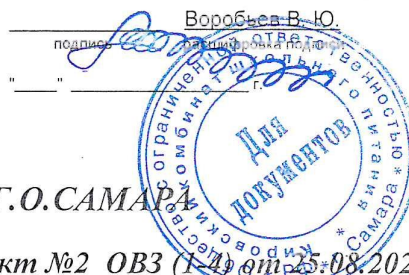


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



03.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №2 от 25.08.2025, * Контракт №2 ОВЗ (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (1-4) 2СМ от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
16,41	20,58	74,88	550,81		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,04	11,12	76,5	436,7		

Итого: 37,83

48,03 58,18 246,62 1 710,41

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



03.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №2 МГС (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 ОБЗ (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (5-11) 2 СМ от 25.08.2025, * Контракт №2 СВО (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №2 (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,59	21,88	81,73	594,25		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,18	33,06	114,65	879,79		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,3	11,74	85,28	482,3		

Итого: 57,11

55,07 66,68 281,66 1 956,34

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна