



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



29.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

**Договоры: \* Контракт №2 от 25.08.2025, \* Контракт №2 ОБЗ (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (1-4) 2СМ от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                       |
| 7,8   | 3,96  | 3,04  | 79     | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                   |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                   |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 |     |                                         |

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 1,2   | 0,06  | 12,33  | 54,72  | 60  | Икра морковная 60                              |
| 4,4   | 4,2   | 13,2   | 118,6  | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                      |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155       |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                        |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 |     |                                                |

**Итого: 110,17**

**Полдник 1-4**

|       |       |        |          |     |                                                           |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 19,58 | 14,35 | 29,15  | 324      | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1     |       | 20,2   | 84,8     | 200 | Сок фруктовый 200*                                        |
| 20,58 | 14,35 | 49,35  | 408,8    |     |                                                           |
| 70,85 | 53,74 | 227,97 | 1 690,73 |     |                                                           |

**Итого: 37,83**

**Всего: 233,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна