



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



20.10.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: \* Контракт №2 от 25.08.2025, \* Контракт №2 ОВЗ (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №2 СВО (1-4) 2СМ от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95 |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,64 | 15,8 | 4,53  | 206,88 | 150 | Омлет натуральный 150 шк.          |
| 3,04  | 2,66 | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16  | 1,55 | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50              |
| 0,64  | 0,64 | 15,68 | 75,2   | 160 | Яблоко свежее 160                  |
| 20,8  | 23,6 | 51,32 | 505,08 |     |                                    |

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                              |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 1,64  | 4,23  | 5,73   | 67,62  | 60  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          |
| 1,57  | 4,68  | 8,93   | 91,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 13,74 | 19,89 | 1,71   | 237,6  | 90  | Говядина, тушеная в сметане 40/50 шк.                        |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 30,77 | 39,15 | 107,93 | 912,32 |     |                                                              |

Итого: 110,17

#### Полдник 1-4

|      |       |    |       |     |                       |
|------|-------|----|-------|-----|-----------------------|
| 8    | 25,2  | 78 | 570   | 100 | Печенье "Ромашка" 100 |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 8,07 | 25,22 | 90 | 618,5 |     |                       |

Итого: 37,83

59,64 87,97 249,25 2 035,9

Всего: 233,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна