



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



19.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 66/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 66/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 66-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,42	29,48	46,27	545,8		

Итого: 85,00

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,53	8,35	10,75	148,25	110	Тефтели мясные в соусе 60/50
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,56	27,61	116,97	822,97		

Итого: 110,17

45,98 57,09 163,24 1 368,77

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна