



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



07.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договоры: 66-Р/16 от 01.01.2016, 66/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
66/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 66/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

80
185
217
30
70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 91,52

Обед5-11

1,52	5,1	13,75	107
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
26,69	33,42	104,4	830,05

100
252
100
185
200
50
30

Салат картофельный . 1/100
Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2
Котлеты рыбные любительские 100.
Рагу из овощей 185
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

44,27 55,3 186,12 1 424,25

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна