



06.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договор: 66/2024 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
16,11	19,16	78,44	559,4		
<u>Обед 1-4</u>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,85	3,67	15,03	115,4	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
33,47	36,31	96,64	859,6		
<u>Полдник</u>					
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,27	14,02	35,57	349,25		
69,85	69,49	210,65	1 768,25		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна