



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.06.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА

Договор: 66/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 02.06.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 1-4

|       |       |       |       |     |                                                                          |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                                          |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1,52  | 1,35  | 12,9  | 69,8  | 212 | Чай с молоком 212 шк.                                                    |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4  | 30  | Батон " Школьный " 30                                                    |
| 0,64  | 0,64  | 15,68 | 75,2  | 160 | Яблоко свежее 160                                                        |
| 26,11 | 26,44 | 78,03 | 658,6 |     |                                                                          |

### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,51  | 4,42  | 1,7    | 52,74  | 60  | Салат из редиса 60                                      |
| 4,3   | 5,06  | 8,98   | 105,94 | 215 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной 10/200/5 |
| 13,26 | 11,23 | 3,52   | 185    | 100 | Печень по-строгановски 100 шк.                          |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                |
| 0,18  | 0,07  | 16,3   | 66,6   | 200 | Напиток из смородины 200 шк.                            |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                 |
| 33,28 | 29,27 | 110,37 | 865,28 |     |                                                         |

### Полдник 1-4

|       |       |        |          |     |                       |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------|
| 6,2   | 27,8  | 45,6   | 457      | 100 | Кекс " Радуга " * 100 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44    | 200 | Напиток лимонный 200  |
| 6,34  | 27,81 | 70,03  | 555,44   |     |                       |
| 65,73 | 83,52 | 258,43 | 2 079,32 |     |                       |

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна