



13.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 66 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 66/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 66/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 66/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,72	0,72	17,64	84,6	180	<i>Яблоко свежее 180</i>
20,7	29,88	50,95	561,6		

**Итого: 85,00**


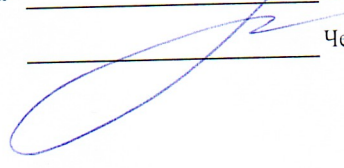
**Обед1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
8,46	8,29	10,71	151,35	100	<i>Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,49	27,55	116,93	826,07		

**Итого: 110,17**

**Всего: 195,17**

Руководитель производства \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

 Сапрыкина Марина Анагольевна  
 Червоная Екатерина Александровна